

Avalado por



Con el apoyo de



CUENTOS DE LOS HÉROES DE



INTRODUCCIÓN

HOLA



PÁGINA **4**

CAPÍTULO 1

CARLOS
LA **C**ARA



PÁGINA **10**

CAPÍTULO 2

BRUNO
EL **B**RAZOS



PÁGINA **15**

CAPÍTULO 3

CATALINA
LA **C**ANTANTE



PÁGINA **21**

CAPÍTULO 4

TONI
A **T**IEMPO



PÁGINA **27**

CAPÍTULO 5

TONI
EL HÉROE
DE **F**AST



PÁGINA **34**

¡HOLA!
ESTE ES
TONI.
TIENE 8 AÑOS.



Toni es un niño de 8 años corriente y moliente... excepto quizás por el hecho de que sus abuelos son

TRES SUPERHÉROES.

Aunque ahora estén jubilados, para Toni siempre serán superhéroes.

Antes se hacían llamar “los héroes de FAST”, pero ahora que se han jubilado, Toni los llama sus

“ABUHÉROES”.



¿TÚ TAMBIÉN DIRÍAS QUE
TUS ABUELOS SON TUS
ABUHÉROES?

EL PRIMERO DE
LOS ABUHÉROES
DE TONI ES
**CARLOS
LA
CARA,**



EL SEGUNDO
SE LLAMA **BRUNO**
EL BRAZOS

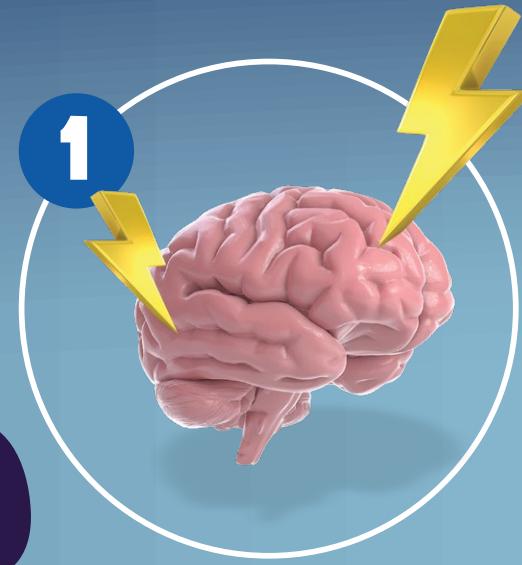
Y LA TERCERA,
CATALINA
LA CANTANTE.



**CUANDO TODAVÍA ERAN
LOS HÉROES DE FAST,
LUCHABAN CONTRA
UN PÉRFIDO ENEMIGO:**

EL MALVADO COÁGULO

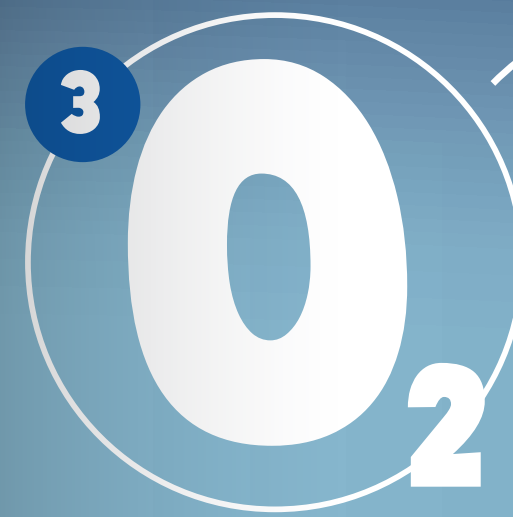
El malvado Coágulo es un villano que ataca al cerebro y provoca daños.



Su ataque consiste en bloquear la sangre que llega al cerebro.



Esto deja al cerebro sin oxígeno y nutrientes.



La persona muestra entonces uno de los síntomas del ictus que indican que hay que llamar al 112.



Es parecido a un ataque al corazón, pero en el cerebro.

La clave para vencer al malvado Coágulo es conseguir ayuda lo antes posible.

Eran tres héroes valientes y superrápidos,
**Y TONI SUEÑA CON
CONVERTIRSE EN UN HÉROE
DE FAST COMO ELLOS.**





CAPÍTULO 1

CARLOS LA CARA

¿YA HAS VISTO ESTE VÍDEO?
¡ES PARA TRONCHARSE DE RISA!
DESCÚBRELO EN NUESTRA PÁGINA
WEB WWW.FASTHEROES.COM

Pero Toni tiene un problema: es **MUY LENTO**
y siempre llega tarde a todas partes. De hecho, la semana
pasada le regañaron por llegar tarde a clase de gimnasia.

**“TONI, ¡UN CARACOL LLEGARÍA
ANTES QUE TÚ!”**, le dijo su profe.

Pero sus abuhéroes le quieren tal y como es.

CARLOS LA CARA UTILIZA SU SUPERPODER DE
PONER CARAS DIVERTIDAS

para hacer que sus bromas sean aún mejores y Toni acabe
desternillándose de risa.

Un día, estaban jugando a hacerse selfis y poner caras cuando
Toni dio un paso atrás, tropezó con su monopatín eléctrico,
perdió el equilibrio y cayó al suelo. Al caer, tiró sin querer de
Carlos la Cara, quién cayó estrepitosamente al suelo con él.



“Oye, Toni, ¿quieres que te cuente un chiste?”, preguntó Carlos la Cara.

“¡Claro, abuelo Carlos!”, respondió Toni.

“¿QUÉ ESTÁ HACIENDO UN PERRO CON UN TALADRO?”

“NO LO SÉ, ¿QUÉ ESTÁ HACIENDO UN PERRO CON UN TALADRO?”

“¡TALADRANDO!”

Carlos la Cara no podía parar de reír.

“Abuelo Carlos”, preguntó Toni. “Cuando luchabas contra el malvado Coágulo, ¿cómo usabas tu superpoder?”

“Cambiaba de cara constantemente para que el malvado Coágulo no me reconociera. Por cierto, ¿te has fijado en si tengo UN lado de la cara caído?”

Carlos la Cara siempre le preguntaba lo mismo a Toni.

Toni le miró y comprobó que su cara no había cambiado.

“No, abuelo. Tienes la misma cara dura de siempre”.



Carlos se abalanzó sobre Toni para hacerle cosquillas, pero luego le explicó:

“ Poner caras siempre es divertido, pero recuerda siempre que

SI LA CARA DE ALGUIEN SE CAE DE REPENTE HACIA UN LADO

sospecha del **MALVADO COÁGULO**, que podría estar causando un ictus. En ese caso, tienes que llamar al

NÚMERO MÁGICO, EL
112, INMEDIATAMENTE.

Una ambulancia vendrá entonces a ayudarte.



Ahora que los héroes de FAST nos hemos jubilado, necesitamos que más personas como tú nos ayuden a luchar contra el malvado Coágulo.”



“Pero ¿cómo **ME ACORDARÉ** de las señales de que el malvado Coágulo está causando un ictus?”, preguntó Toni, preocupado.

“Solo tienes que recordar el **NÚMERO MÁGICO, EL 112**, y luego acordarte de mí”, le respondió su abuelo Carlos. Toni frunció el ceño, confuso.

“¿A qué te refieres con eso de ‘acordarte de mí’? ¿Cómo me ayudará a acordarme del número mágico?”, preguntó Toni.



“MUY FÁCIL”, dijo Carlos la Cara, sonriendo. “¿Verdad que mi superpoder es mi cara?”

Pues solo tienes que vincularlo con el primer 1 del número mágico 112. Significa que si la cara de una persona se cae de repente hacia 1 lado, debes sospechar de ictus y llamar al 112 inmediatamente”.

“Anda, qué buena idea”, pensó Toni mientras se tocaba un lado de la cara.



CAPÍTULO 2

BRUNO EL BRAZOS

Toni siempre se lo pasa bomba con sus abuhéroes. Ayer mismo estuvo jugando con Bruno el Brazos.

Bruno es tan fuerte que puede levantar a Toni solo con la palma de la mano.



De hecho, cuando Bruno hace deporte, es un ejercicio que hacen a menudo.

Toni se divierte muchísimo yendo arriba y abajo como un ascensor.

Pero además de levantarle a él, su abuelo Bruno también es experto en levantarle el ánimo, y Toni sabe que Bruno le quiere tanto que siempre podrá contar con él cuando esté triste.



**SALIÓ AL MOMENTO DEL COCHE
Y LO LEVANTÓ CON UN SOLO BRAZO
PARA QUE TONI
RECUPERARA LA PELOTA.**

Como ayer, cuando se le escapó la pelota a la carretera justo cuando Bruno estaba llegando con el coche.

Toni gritó:

“¡NOOO!”

e hizo gestos a Bruno de que parara el coche. Pero ya era demasiado tarde.

Pero ¿a que no sabes qué hizo Bruno el Brazos para ayudarle?



**¿YA HAS VISTO A NUESTROS HÉROES
MANOS A LA OBRA? DESCUBRE ESTE
VÍDEO CON UNA SORPRESA MUY CHULA
EN WWW.FASTHEROES.COM**

Pero... ¡Sorpresa! Debajo del coche también había

UNA PEQUEÑA CUCARACHA VERDE.

Aunque Bruno es grande y fuerte, tiene pavor a los insectos. Y cuando vio la cucaracha, se asustó tanto que de un respingo tiró su coche al aire.

**SU COCHE
SALIÓ
VOLANDO**

POR EL AIRE Y SE ESTRELLÓ CONTRA UN COCHE APARCADO EN LA CALLE.



El coche de Bruno se estrelló contra otro coche aparcado en la calle, lo que hizo saltar las alarmas y generó un jaleo tremendo.



Del susto, la pequeña cucaracha cayó al suelo, haciéndose la muerta.

“¡Qué fuerza tienes, abuelo Bruno!”,

le dijo Toni a su abuhéroe más tarde. “¿Aprovechabas tu superfuerza cuando luchabas contra el malvado Coágulo?”

“¡Por supuesto! Pero me preocupaba que el malvado Coágulo pudiera robarme la fuerza de uno de los brazos y dejarme débil de golpe. Si eso ocurriera, perdería gran parte de mi fuerza”.

“¿Tan malvado es el Coágulo?”, preguntó Toni, inquieto.

“Desde luego, y por eso es tan importante que estemos pendientes de los signos de que nos está atacando.

**SABES QUE SI DE
REPENTE ALGUIEN
PARECE PERDER TODA
LA FUERZA EN**

**DEBES
LLAMAR AL**

UN BRAZO

NÚMERO MÁGICO, EL 112



**Y UNA AMBULANCIA
VENDRÁ A AYUDARTE”**



“YA SE CÓMO VOY A ACORDARME”,

exclama Toni, satisfecho.

“Voy a acordarme del número mágico, el 112, y voy a vincular el segundo número 1 con tu superpoder, abuelo Bruno.

Así me acordaré de que si 1 brazo pierde fuerza de repente, debo sospechar que el malvado Coágulo está causando un ictus y tengo que llamar al 112 inmediatamente”.

“¡Qué listo eres!”, exclama el abuelo Bruno levantando a Toni y dándole un gran abrazo.



CAPÍTULO 3

CATALINA LA CANTANTE

Toni también tiene una abuheroína:
Catalina la Cantante.

Catalina tiene una voz preciosa;
de hecho, ese es su superpoder.



¿CÓMO PUEDE UNA VOZ SER UN SUPERPODER?

Catalina tiene una voz tan maravillosa y vibrante que puede romper cristales, literalmente.

El otro día, Catalina y Toni estaban sentados en el coche de Catalina comiéndose un helado cuando de pronto, en la radio, empezó a sonar la canción favorita de Catalina.

Ella se puso a cantar, suavemente, al principio, pero conforme cobraba brío iba cantando

MÁS Y MÁS ALTO.



Hasta que, de repente, el cristal del parabrisas

ESTALLÓ

en mil pedazos.

Por suerte, no les pasó nada a ninguno de los dos, y Toni no pudo evitar estallar... pero de risa.

¿TÚ TAMBIÉN CONOCES A ALGUIEN QUE PODRÍA ROMPER CRISTALES CON LA VOZ?

DESCUBRE LA VOZ CANTARINA DE LA ABUELA CATALINA EN WWW.FASTHEROES.COM





"ABUELA CATALINA, ¿EL MALVADO COÁGULO PODRÍA DAÑARTE LA VOZ?"

Más tarde, Toni le preguntó:

"¡Ya lo creo! Ese villano puede hacer que empiece a hablar raro, tanto que ya no podría leerte cuentos antes de dormir".

Toni respondió: "¡Pero si nadie saber leer cuentos como tú, abuela Catalina! Tienes una forma preciosa de pronunciar las palabras. Tu voz es realmente la de un ángel.

¿Es por eso por lo que te llaman Catalina la Cantante?"

"Exacto, querido Toni".

☞ Pues bien, abuela Catalina: yo te ayudaré si el malvado coágulo ataca.

El abuelo Carlos me enseñó un truco para recordar los signos de ataque del malvado Coágulo.

Vincularé el número 2 del número mágico 112 al habla y me acordaré de ti, abuela.

DE ESTE MODO...

SI DOS LABIOS CONFUSOS AFECTAN
DE REPENTE AL HABLA,

ME ACORDARÉ
DE LLAMAR AL 112
INMEDIATAMENTE."



“Estoy muy orgullosa de ti, cariño. ¿Qué te parece si nos compramos otro helado?”

“Bueno, pero solo si apagamos la radio esta vez”, bromeó Toni mientras abrazaba a su abuela.

Aquella tarde, cuando volvió a su casa, Toni suspiró.

**“ME GUSTARÍA SER UN
HÉROE DE FAST COMO MIS
ABUHÉROES, ASÍ PODRÍA
AYUDARLES SI EL
MALVADO COÁGULO
ATACA DE NUEVO.”**

Toni siempre se lo pasaba bomba con sus abuhéroes y los quería un montón. Por eso quería poder ayudarles si algún día lo necesitaban.

“Pero no soy lo bastante rápido para ser un héroe de FAST. Soy muy lento y siempre llego tarde a todas partes.

Así nunca lograré ser como mis abuhéroes”.

Toni se fue a la cama y cayó rendido del sueño.

Al día siguiente, tenía que levantarse pronto para ir a ver a su abuelo Carlos.



zzzzzzzzzzzz

CAPÍTULO 4

TONI A TIEMPO

A la mañana siguiente, Toni saltó de la cama y, nada más acabarse el desayuno, corrió a casa de su abuelo Carlos la Cara.

Carlos le dijo: “¡Venga, Toni! Hoy vamos a jugar al columpio”.

Y Toni respondió, entusiasmado: “¡Muy bien, abuelo Carlos!”

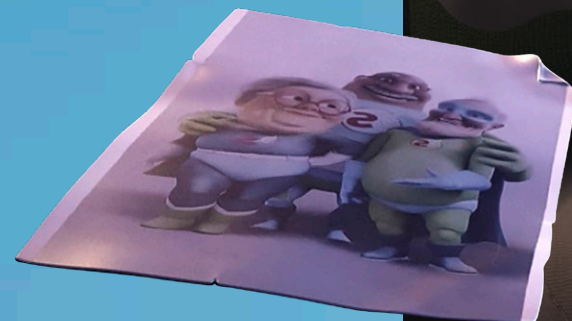


Toni sabía que cuando jugaban en el columpio, su abuelo Carlos le empujaba tan alto que casi podía tocar el cielo.

Tras un rato jugando, Carlos le dijo: “¡Ya no puedo más! Toni, vamos a jugar a algo más tranquilo!”.

Y Toni exclamó, lleno de energía:

“¡VAMOS A ABRIR LA CAJA DE LOS RECUERDOS!”



Entraron en la casa y Toni se sentó encima del reposabrazos del sillón de su abuelo Carlos.

Carlos sujetó una foto que mostraba a los tres héroes de FAST juntos. A Toni le encantaba escuchar las hazañas de sus superhéroes.



DE REPENTE, MIENTRAS CARLOS HABLABA, TONI SE DIO CUENTA DE QUE ALGO IBA MAL.

TONI MIRÓ A CARLOS Y VIO QUE TENÍA UN LADO DE LA CARA CAÍDO HACIA ABAJO.

Súbitamente, Carlos dejó caer la foto: uno de sus brazos había perdido fuerza de repente. Carlos se desplomó.

La caja de los recuerdos cayó al suelo.

“¡Abuelo Carlos! ¿Qué te pasa?”, gritó Toni, intentando mantener la calma.

Pero su abuelo Carlos no podía responderle: de repente, sus dos labios no lograban formar palabras audibles.

De pronto, Toni recordó el

**NÚMERO MÁGICO:
EL 112.**

Toni se acordó de su abuelo Carlos y cómo le dijo
que el primer número 1 significaba que

1 LADO DE LA CARA SE CAE HACIA ABAJO.

Se acordó de su abuelo Bruno y del
segundo número 1 cuando vio que

**1 BRAZO DE CARLOS
PERDÍA FUERZA DE
REPENTE**

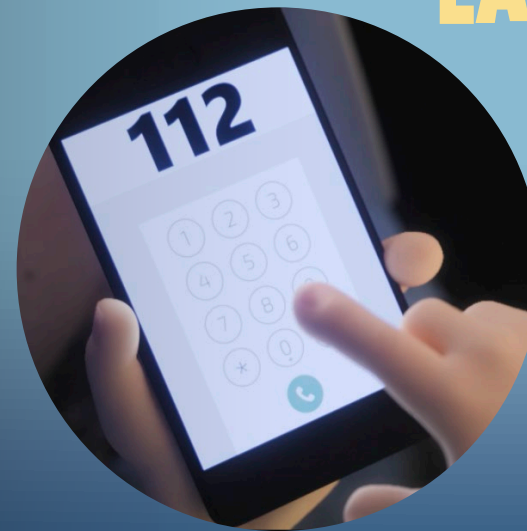
y se acordó de su abuela Catalina
cuando se dio cuenta de que los

**2 LABIOS CONFUSOS DE CARLOS
NO LOGRABAN HABLAR.**





TONI PERMANECIÓ JUNTO A CARLOS Y LLAMÓ AL 112.
AUNQUE MANTUVO
LA CALMA, ACTUÓ
RÁPIDO.



Toni agarró una almohada del sillón y la colocó en el suelo.

“Tumbate, abuelo Carlos, pon la cabeza en la almohada”.

Toni se aseguró de que Carlos apoyara la cabeza en la almohada y luego cogió su teléfono móvil.

Le dijo a la persona que le atendió que su **NOMBRE**

era Toni, que creía que su abuelo estaba teniendo un

ICTUS

y que la

DIRECCIÓN

era la Calle Mayor, n.º 22, para que pudiera mandar a una ambulancia inmediatamente.

Cuando llegaron los médicos en la ambulancia, Toni les mostró dónde estaba tumbado el abuelo Carlos y los médicos se lo llevaron al hospital.

La abuela Catalina vino para cuidar de Toni.



CAPÍTULO 5

TONI

EL HÉROE

DE FAST



“¡ABUELO! ¡ABUELO!”,

**GRITÓ TONI MIENTRAS
CORRÍA A ABRAZAR
A SU ABUELO.**

Una semana más tarde, Toni caminaba de arriba a abajo por la casa de Carlos.

No dejaba de preguntarse si su abuelo estaría bien.

“¿Habré hecho algo mal?”, se preguntaba.
“Igual tendría que haberme dado más prisa”.

Entonces escuchó cómo un coche aparcaba fuera y se acercó para echar un vistazo.
¡Carlos había vuelto a casa!

Carlos le dio un gran abrazo y le sonrió.

“Ven, Toni. Quiero darte algo”.



Carlos tomó a Toni de la mano y lo llevó al salón. Tomó su caja de los recuerdos y empezó a rebuscar en ella.



“**“AJÁ”, DIJO CARLOS.
“ESTO ES LO QUE ESTABA
BUSCANDO.**

**QUIERO QUE TE QUEDES
ESTO, TONI”.**”

Al bajar la mirada, Toni vio cómo su abuelo sostenía su antifaz de Carlos la Cara, el héroe de FAST.

“¿Es para mí? Pero ¡si no soy un héroe de FAST!”

Pero Carlos le colocó el antifaz a Toni y le dijo:

“**“SÍ, LO ERES.
ME SALVASTE LA VIDA
AL RECORDAR EL NÚMERO
MÁGICO, EL 112,**

y supiste detectar todos los signos del ictus causado por el malvado Coágulo.

**AHORA, ERES UN HÉROE
DE FAST”.**”

Toni no cabía en sí de alegría y se abalanzó sobre su abuelo para abrazarlo.



¿Y sabes qué? Desde entonces, Toni tiene su propio superpoder.

Ahora puede moverse a la velocidad de la luz y ya nunca llega tarde a ninguna parte.

Incluso su profe ha pasado a llamarle

TONI A TIEMPO



Ahora, hay un héroe de FAST más para plantarle cara al malvado Coágulo.

¿QUIERES CONVERTIRTE TÚ TAMBIÉN EN UN HÉROE DE FAST?

SOLO TIENES QUE
ACORDARTE DEL
NÚMERO MÁGICO, EL **112**

y vincular cada número al superpoder de cada abuhéroe de Toni. Quién sabe... Quizás algún día tú también acabes salvando la vida de tu abuhéroe, como hizo Toni.

**DESCUBRE EL VÍDEO EN EL QUE
VERÁS LO BIEN QUE SE LO PASA
TONI CON SUS ABUHÉROES
AHORA QUE ES MUCHO MÁS
RÁPIDO QUE ELLOS.**
WWW.FASTHEROES.COM



Avalado por



Con el apoyo de



**NO DEJES QUE EL ICTUS AFECTE
A LAS PERSONAS QUE QUIERES.
ÚNETE AL EQUIPO Y CONVIÉRTETE
EN UN HÉROE.**

WWW.FASTHEROES.COM